

INFORMATIVES ...

ES BEWEGT SICH (WIEDER) WAS

Neues Kursangebot der Sportfreunde Tuchenbach

Nach der langen Zwangspause, darf jetzt endlich wieder in der Gruppe Sport getrieben werden. Hierzu passt perfekt das Kursangebot der Sportfreunde Tuchenbach.

Egal ob Zumba, Tabata, Funktionelles Körpertraining oder Fit Im Alter – es ist für jeden etwas dabei:

- Zumba (Montag 18:00-19:00 Uhr)
- Tabata (Dienstag und Donnerstag 19:00-20:00 Uhr)
- Funktionelles Körpertraining (Mittwoch 19:30-20:45 Uhr)
- Fit im Alter (Mittwoch 18:15-19:15 Uhr)

Die Kurse finden alle im Bürgerhaus (bei schönem Wetter auch draußen) statt.

Für die die Kleinen (3 – 6 Jahre) bieten wir Kinderturnen in der Grundschule Veitsbronn an (Mittwoch 16:00 – 17:15 Uhr)

Alle Infos zum Kursangebot, wie z.B. Ansprechpartner und Termine, findet Ihr auf unserer Homepage unter www.sportfreunde-tuchenbach.de oder direkt bei Ursula Wulf (0157-86874586). Schaut einfach vorbei oder nehmt direkt Kontakt mit uns auf.

Wir freuen uns auf Euch!

Alexander Mennig
Sportfreunde Tuchenbach

