

## INFORMATIVES ...

### Trainer|innen für Kinderturnen gesucht!

**Ein Bericht, rund um das Team von Gloria.**

Kinder haben einen natürlichen Drang sich zu bewegen. Sie wollen turnen, toben, balancieren, rennen, tanzen, springen, spielen ... Mit gleichaltrigen Kindern macht dies besonders viel Freude und ist gesund. Spielerisch lernen die Kinder ihren Körper kennen und genießen das Zusammensein.

In unserer Kinderturngruppe dürfen sie dies alles! Unter freundlicher und fachlicher Anleitung lernen Kinder verschiedenes über ihre eigene Wahrnehmung und Bewegungen sowie mögliche Spielräume und motorische Fähigkeiten kennen. ...Spaß pur!

Unser Team Peggy Hochheim, Nadine Storch und Gloria Kramp müssen mit Beginn der Weihnachtsferien leider diese Tätigkeit einstellen. Private, wie auch berufliche Gründe haben sie nach sehr langen Überlegungen und Diskussionen zu dieser Entscheidung geführt. Mit Bedauern nahmen die Sportfreunde Tuchenbach diese Entscheidung auf.



Hier ein kleiner Rückblick ...

Anfänglich übernommen hat den Trainerposten und die Leitung des neuen Teams Gloria Kramp von Karin Kramer. Gloria hat seit 2011, bislang über 3 ½ Jahre, die Gruppe geleitet. Neben ihr haben Peggy das Kollektiv seit 3 Jahren und Nadine derzeit 2 Jahre unterstützt und abgerundet.

Gut eingespielt haben sie sich als Dreierteam schnell auch ohne Worte verstanden und komplett aufeinander verlassen können. Aus Ihrem Engagement ging sogar eine weitere Gruppe, das Kindertanzen, hervor. Leider musste diese aus zeitlichen Beweggründen nach 1 Kurs wieder aufgegeben werden. Ob die Entscheidung, keine

---

Choreographien mehr einzustudieren, den Kinder oder dem Team schwerer gefallen ist, mögen wir nicht zu beurteilen ...

Das Kinderturnen startet immer mit einem gleichbleibenden Ritual im Aufbau der Turnstunde. Dies erleichtert vor allem den neuen Kindern ein schnelles und leichtes ‚reinflinden‘ in das bereits gefestigte Kidsteam.

Wie sieht das aus?

- Hüpfen, springen, rennen, fangen zum Aufwärmen
- Fang- und Laufspiele mit und ohne Gerät; Bälle, Reifen, Ringe, Seile
- Bodenturnen auf Matten, Purzelbaum rollen
- Mottoturnen zu Weihnachten, Nikolaus, Fasching, Ostern, Frühling, Sommer, Herbst und Winter, etc.
- Geräteturnen mit Langbank, Trampolin, etc.

Ziel in jeder Gruppe waren Bestandteile zur Förderung von Gleichgewicht, Koordination, Körperwahrnehmung, Beweglichkeit und Kraft. Und bei allem stand der Spaß der Kinder immer im Vordergrund! Nur selten *\*räuser\** haben es die Kinder geschafft sie zu diversen anderen Spielen zu überreden ...

Die Lieblingsspiele der Turnmäuse waren unter anderem:

- Fußball
- Die Fische
- Maulwurf und Gärtner
- Feuer, Wasser, Blitz mit Kaugummi und Kaffeeklatsch :-)
- Stiller Champignon
- Karotten ziehen
- Pizza backen, (ein Spiel zur Förderung der Körperwahrnehmung)

Besonderen Spaß hatten sie alle auch jedes Jahr, wenn für den Kinderfasching die „geheimen Turnkindertänze“ einstudiert wurden. Der ‚Piratentanz‘ oder auch ‚Matze die Katze‘ begeisterte die Kinder unheimlich.



In fast 4 Jahren ist da wohl jede Menge Spaß mit den Kleinen und kleinen Großen zusammen gekommen. Gloria und Ihrem Team ist die Entscheidung sicherlich nicht leicht gefallen. Sie verlassen die Kindergruppe mit Gewissheit auch mit einem weinenden Auge ... Wir, allen voran Ursula Wulf aber auch die Eltern, sagen dem Team DANKE. Danke für die tolle Zeit die Ihr unseren Turnmäusen geschenkt habt.



Bild: Peggy Hochheim, Ursula Wulf, Gloria Kramp

Was uns bleibt sind neben den tollen Erinnerungen, die Aufgabe, ein neues Team auf die Beine zu stellen.

Arbeitest Du gerne mit Kindern und hast ein Herz für den Sport?

Haben wir mit unserem umfangreichen Einblick Dein Interesse wecken können?

Dann bist Du bei uns genau richtig!

### **Wir suchen:**

Mind. 2 neue Trainer|innen für die Kinderturngruppe. Vorkenntnisse sind nicht zwingend erforderlich. Das Team um Gloria würde das Amt stepweise übergeben und jederzeit bei Fragen zur Seite stehen. Das Kinderturnen findet immer montags im Bürgerhaus in Tuchenbach statt und ist für Kinder im Alter von 2-6 Jahren. Evtl. hast Du selbst Kinder in diesem Alter und wärst daher perfekt geeignet. Trau Dich!

Interessierte können sich gerne bei Frau Ursula Wulf (Mobil 0157/86874586) für weitere Informationen melden. Danke!

gez.

Andreas Götz

